

Hur står det till med jämställdheten där hemma?

Tidsstudie av betalt/obetalt arbete per vecka

Hur fördelas betalt och obetalt arbete inom er familj under tex en vecka? Upplever ni att ni utför lika mycket av det obetalda arbetet? Lever ni i ett jämställt förhållande där ni delar på allt? Samla fakta och se sedan själv hur fördelningen ser ut!

Sätt upp den på kylskåpet och var och en får fylla i efter utfört arbete. Ange i antal timmar per vecka.

Typ av sysselsättning;	Vuxen 1		Vuxen 2	
	♀	♂	♀	♂
betalt arbete / förvärvsarbete				
vård av sjuka barn (VAB)				
matinköp				
laga/förbereda mat				
diska/plocka i ur diskmaskin				
städa				
inköp av kläder mm till barnen				
skjutsa barnen till/från aktiviteter/dagis				
läxläsning och nattning av barn				
omsorg om äldre föräldrar/släktingar				
trädgårdsskötsel t.ex. gräsklippning mm				
"allmänt plock" plocka undan				
tvätta/plocka i ur tvättmaskin/stryka				
underhålla bilen mm				
reparationer t.ex. huset, cyklar m.m.				
besök återvinning				
ekonomi				
övrig "administration"				
"egen tid" – träning, föreningsliv, fritidsintressen				
övrigt				
Sammanlagt;				

Hur såg det ut? Är ni nöjda med hur ansvaret fördelas hemma?

Har ni en jämställd ansvarsfördelning – reflektera över hur ni uppnått det! Finns det saker ni behöver ändra på? Sök mer kunskap, diskutera och kom överens om hur ni gemensamt ska utveckla och förändra fördelningen.

Kunskap är en viktig förutsättning för förändring och utveckling. Genom att synliggöra hur ansvar och makt fördelas i hemmet och arbetslivet kan vi tydligare ta ställning till om vi är nöjda som vi har det eller om vi vill att något ska förändras.

Vill du veta mer?

Läs;

- *På tal om kvinnor och män – Lathund om jämställdhet*, SCB, 2008.
- *JämLYS – en jämställdhetsanalys av Övre Norrland*, Länsstyrelsen Västerbotten, 2008
- *Det könade landskapet Umeå*, Umeå kommun, jämställdhetsutskottet, 2009
- *Det kallas kärlek*, Carin Holmberg, 1993
- *En riktig kvinna*, Sara Arrhenius, 1999
- *Att göra kön. Om vårt våldsamma behov av att vara kvinnor och män*. Ylva Elvin-Nowak & Heléne Thomsson, 2003
- *Myten om det motsatta könet*, Ingemar Gens, 2007
- *På Y-fronten intet nytt: eller jakten på den nya mansrollen*, Peter Eriksson, 2007
- *Bitterfittan*, Maria Sveland, 2007

Titta på;

- Jobba jämt, programserie i SVT, 2006
- Investera i jämställdhet, om Indexators jämställdhetsarbete, 2009

Filmerna finns att låna från Länsstyrelsen.

Kontakta;

Representanter för din kommun i Umeåregionens jämställdhetsgrupp;

www.umearegionen.se/jamstalldhet

Agnes Lundgren, projektsamordnare, "Jämställdhet, genus och förändringsarbete i Umeåregionen". 070 - 677 63 31 eller agnes.lundgren@umea.se

Länsstyrelsen

Helena Österlind, jämställdhetsdirektör, 090 - 10 71 48 eller

Alexandra Sundberg, vik samordnare, Mäns våld mot kvinnor, 090 - 10 72 88

<http://www.ac.lst.se/jamstalldhet>