

Nationella folkhälsoenkäten

Hälsa på lika villkor

Resultat för Bjurholm 2018

Hälsoförutsättningar i Bjurholm

- **Medellivslängden** i Bjurholm är högre bland kvinnor, men likvärdig för männen jämfört med länet och övriga Sverige.
- **Självskattad hälsa och psykiskt välbefinnande** är bättre bland kvinnor i Bjurholm, men sämre för männen, jämfört med övriga Västerbotten och Sverige.
- **Utbildningsnivå och inkomst** är lägre hos både kvinnor och män i Bjurholm än i övriga Västerbotten och Sverige.
- **Andelen med fetma, riskbruk av alkohol och som snusar** är lägre hos männen i Bjurholm än i övriga Västerbotten och Sverige.
- **Andelen med rädsla för att gå ut ensam, stress och som röker** är lägre hos kvinnor i Bjurholm än i övriga Västerbotten och Sverige.
- **Fetma och snusning** är vanligare hos kvinnor i Bjurholm än i övriga Västerbotten och Sverige.



Folkhälsomyndigheten



region
västerbotten



Länsstyrelsen
Västerbotten

Hälsa på lika villkor

Hälsa på lika villkor har genomförts av Region Västerbotten tillsammans med Folkhälsomyndigheten vid fyra tillfällen: 2006, 2010, 2014 och nu senast 2018. Nedan följer en kort sammanfattning av resultaten i åldrarna 16–84 år hos ca 260 individer i Bjurholm. Vissa data är hämtade från Statistiska centralbyrån (SCB).

Livsvillkor i Bjurholm

- **Medelåldern** är ca 5 år högre i Bjurholm jämfört med övriga Västerbotten och Sverige. Kvinnorna i Bjurholm är i genomsnitt 47,5 år och männen 45,3 år (SCB).
- **Medelinkomsten** är generellt sett lägre i Bjurholm än i övriga Västerbotten och Sverige. I Bjurholm är kvinnornas årsinkomst 224 000 kr och männens 285 000 kr (SCB).
- **Utbildningsnivån** i Bjurholm är låg jämfört med övriga Västerbotten och Sverige: 34 % av kvinnorna och 18 % av männen har eftergymnasial utbildning (SCB).
- **Att kunna betala en oväntad utgift** på 11 000 kr inom hushållet utan att låna eller be om hjälp är mindre vanligt bland männen (75 %) i Bjurholm, men något mer vanligt bland kvinnorna (83 %) jämfört med övriga Västerbotten och Sverige.
- **Rädsla för att gå ut ensam** är vanligare bland kvinnorna (19 %) än bland männen (7 %) i Bjurholm, men mindre vanligt än i övriga Västerbotten och Sverige bland kvinnorna.
- **Upplevelse av kränkande bemötande** är vanligare bland kvinnorna (28 %) än bland männen (14 %) i Bjurholm, men förekommer i lika (för kvinnorna) eller i något lägre utsträckning (för männen) jämfört med övriga Västerbotten och Sverige.

Levnadsvanor i Bjurholm

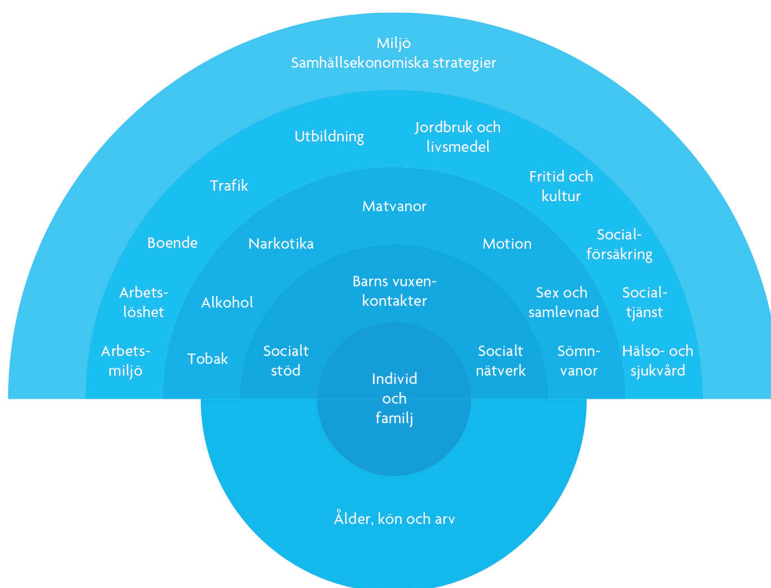
- **Intag av frukt och grönsaker** minst 5 gånger per dag är lägre i Bjurholm än i övriga Västerbotten och lägre eller lika som i Sverige: 6 % bland kvinnorna och 4 % bland männen.
- **Fysisk aktivitetsnivå** är högre bland kvinnorna och likvärdig bland männen i Bjurholm jämfört med övriga Västerbotten och Sverige: 68 % av kvinnorna och 64 % av männen uppnår rekommenderad nivå.
- **Stillasittande** mer än 10 timmar per dag är ungefär lika vanligt bland kvinnorna (14 %) och männen (19 %) i Bjurholm jämfört med övriga Västerbotten, men mindre vanligt bland kvinnorna jämfört med övriga Sverige.
- **Riskbruk av alkohol** är lägre i Bjurholm än i övriga Västerbotten och Sverige: 8 % bland kvinnorna och 12 % bland männen.
- **Daglig rökning** är lika vanligt i Bjurholm (4–5 %) som i övriga Västerbotten, men är mindre vanligt i jämförelse med övriga Sverige.
- **Daglig snusning** är vanligare bland kvinnorna (10 %) men mindre vanligt bland männen (14 %) i Bjurholm än i övriga Västerbotten och Sverige.

Hälsoutfall i Bjurholm

- **Medellivslängden** i Bjurholm är något högre för kvinnorna (84,8 år) än i övriga Västerbotten och Sverige, men likvärdig för männen (80,7 år) (SCB).
- **Den självskattade hälsan** är bättre bland kvinnorna (73 %) men sämre bland männen (68 %) i Bjurholm än i Västerbotten och övriga Sverige.
- **Nedsatt psykiskt välbefinnande** är mindre vanligt bland kvinnorna (13 %) men något vanligare bland männen (15 %) i Bjurholm jämfört med länet och övriga Sverige.
- **Upplevelse av stress** är mindre vanligt bland kvinnorna (8 %), men likvärdigt bland männen (11 %) i Bjurholm jämfört med övriga länet och Sverige.
- **Fetma** (BMI>30) är vanligare bland kvinnorna (21 %) men mindre vanligt bland männen (14 %) i Bjurholm jämfört med övriga Västerbotten och Sverige.

Hälsans bestämningsfaktorer

Hälsans bestämningsfaktorer, utöver de genetiska, delas ofta in i levnadsvanor och livsvillkor. Sambanden mellan bestämningsfaktorerna är komplexa och ligger ofta till grund för flera olika hälsoutfall. Olika levnadsvanor påverkar risken för många av de sjukdomar som utgör den största sjukdoms-
bördan i Sverige idag. Livsvillkoren påverkar i sin tur möjligheten till goda levnadsvanor. I Västerbotten är hälsan geografiskt ojämnt fördelad mellan de olika kommunerna, men det finns även skillnader inom var och en av kommunerna.



Kontakt

Maria Falck, enhetschef Folkhälsoenheten, Region Västerbotten

E-post: maria.falck@regionvasterbotten.se

Telefon: 090-785 71 93