

# Nationella folkhälsoenkäten – Hälsa på lika villkor

## RESULTAT FÖR BJURHOLM



### Om enkäten Hälsa på lika villkor

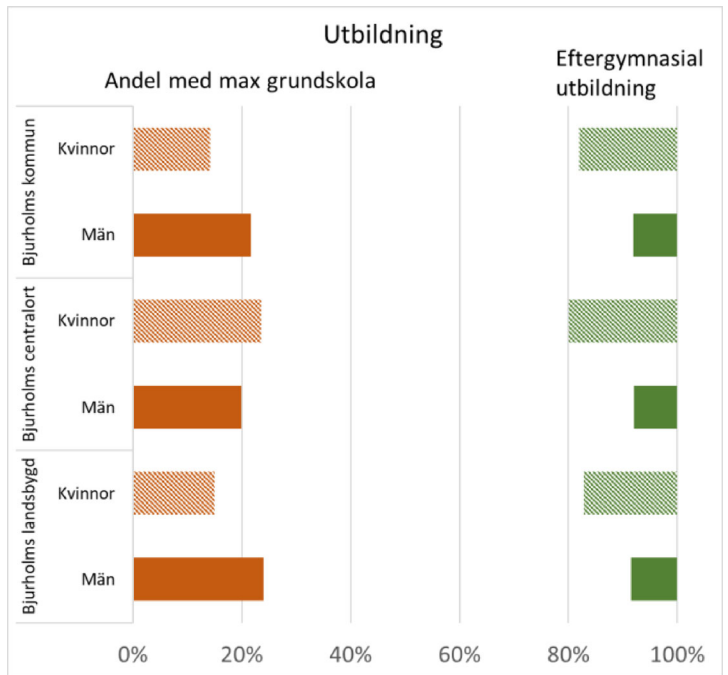
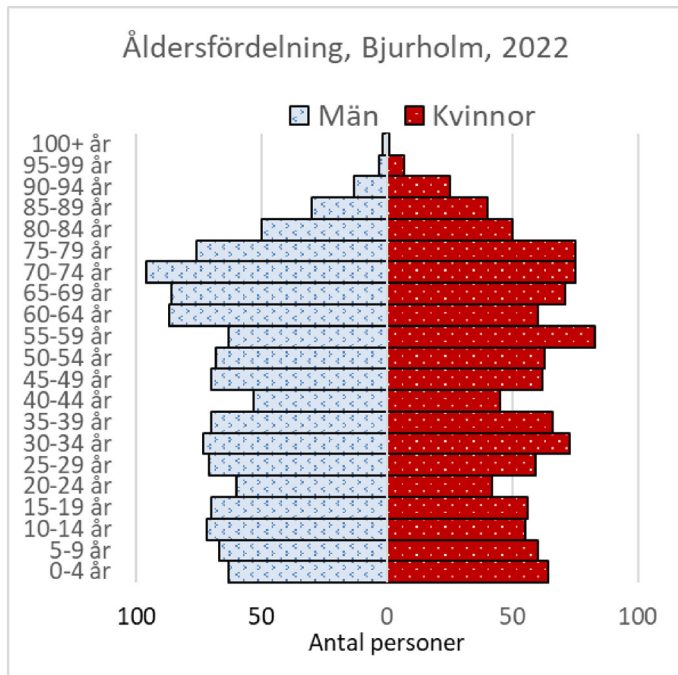
Enkäten *Hälsa på lika villkor* (HLV) har genomförts av Region Västerbotten tillsammans med Folkhälsomyndigheten vid fem tillfällen: 2006, 2010, 2014, 2018 och nu senast 2022. Nedan följer en kort sammanfattning av resultaten för 2022 hos 339 individer i Bjurholm (16 år och uppåt). Vi presenterar även viss statistik från Statistiska Centralbyrån (SCB). Till skillnad från tidigare år omfattar siffrorna från HLV 2022 även personer över 84 år. Därför går det inte att jämföra dessa siffror rakt av med kommunsbladet från 2018.

### Förutsättningar för god och jämlik hälsa

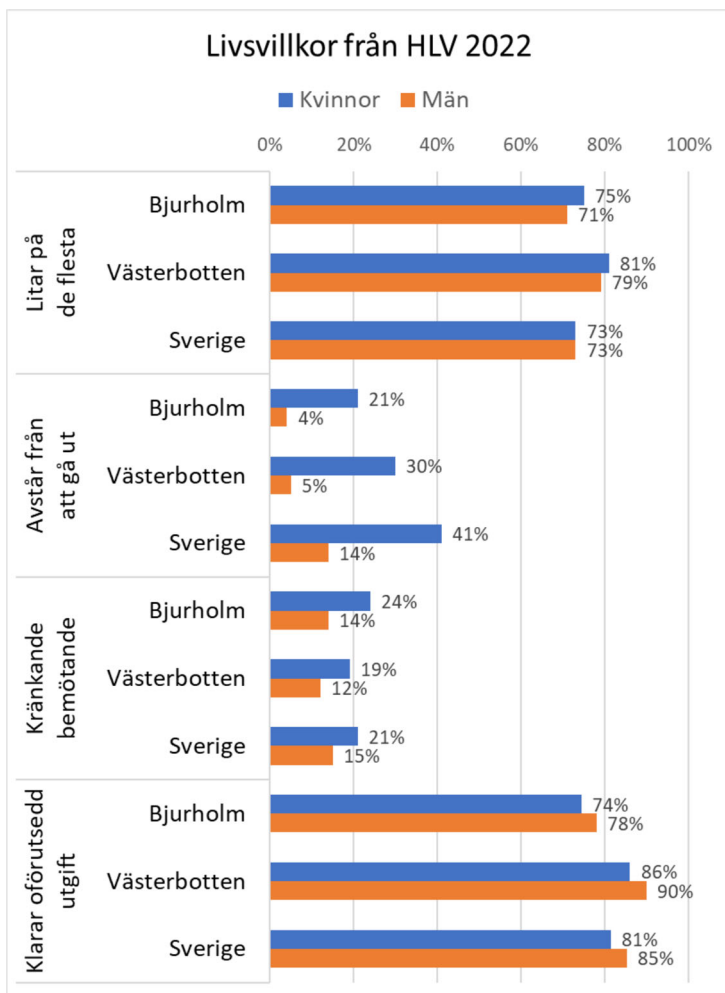
Individer har olika förutsättning att uppnå god hälsa; på samma sätt har kommuner olika förutsättningar. Hälsans bestämningsfaktorer, utöver de genetiska, delas ofta in i levnadsvanor och livsvillkor. Ålder har naturligtvis också stor betydelse. Det innebär att det har stor betydelse för kommunens vårdbehov om det finns en stor andel gamla eller unga i kommunbefolkningen. Jämfört med riket och Västerbotten har Bjurholm ungefär lika många barn/unga, något fler med kort utbildning, fler personer över 65 år och färre personer med eftergymnasial utbildning.

## Livsvillkor och demografiska förutsättningar

I Bjurholm är 25% av befolkningen över 65 år gamla, i länet är motsvarande siffra 22% och i riket 20%. I Bjurholm är 21% under 20 år, i Västerbotten är 22% och i riket 23% under 20 år gamla. Av den vuxna befolkningen i Bjurholm har 21% gått enbart grundskola eller mindre, vilket är mer än i Västerbotten (16%) men liknar riket (19%). I Bjurholm har 13% studerat vidare efter gymnasiet, vilket är lägre än i Västerbotten (39%) och riket (38%). Det föds i genomsnitt 24 barn om året, och dör i genomsnitt 42 personer (Källa: SCB).



Områdena följer SCBs Demografiska statistikområden.



I Bjurholm rapporterar 75% av kvinnor och 71% av män att de litar på de flesta människor, vilket är lägre i Västerbotten som helhet, men liknar riket.

Drygt en femtedel av kvinnorna men bara några procent av männen rapporterar att de ibland avstår från att gå ut på grund av rädsla för att bli överfallen, rånad eller på annat sätt ofredad. Jämfört med Västerbotten är dock andelen lägre för kvinnorna, och jämfört med riket är den lägre både för kvinnorna och männen.

Andelen som rapporterar att de blivit utsatta för kränkande bemötande de senaste tre månaderna är 24% av kvinnorna och 14% av männen. Detta är för kvinnorna högre än både Västerbotten och riket, men för männen något högre än Västerbotten men lika som i riket.

En majoritet, 74% av kvinnorna och 78% av männen, rapporterar att de skulle klara av en oförsedd utgift. Detta är dock lägre än i Västerbotten och i riket.

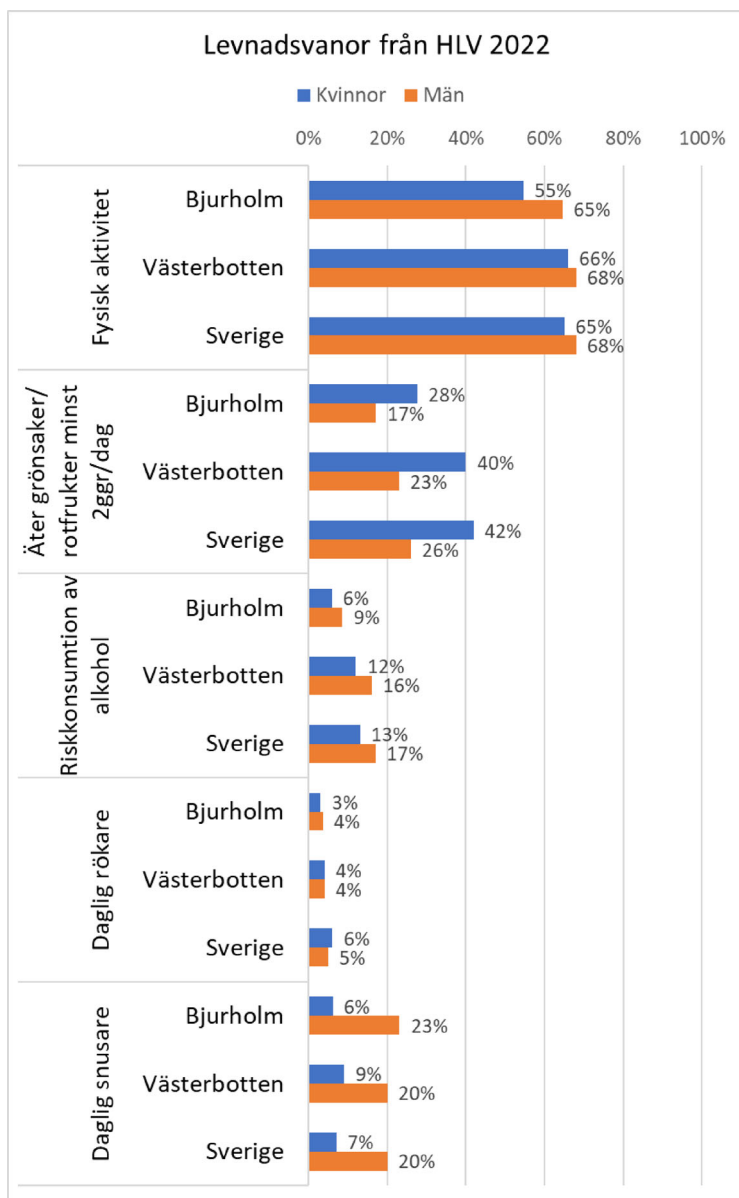
## Levnadsvanor

När det gäller fysisk aktivitet (minst 150 minuter per vecka) så rapporteras det av 55% av kvinnorna och 65% av männen, vilket är färre i jämförelse med Västerbotten och riket, särskilt bland kvinnorna.

Att äta grönsaker och rotfrukter är vanligare bland kvinnorna (28%) än bland männen (17%), men för båda könen är det mindre vanligt än i Västerbotten samt i riket.

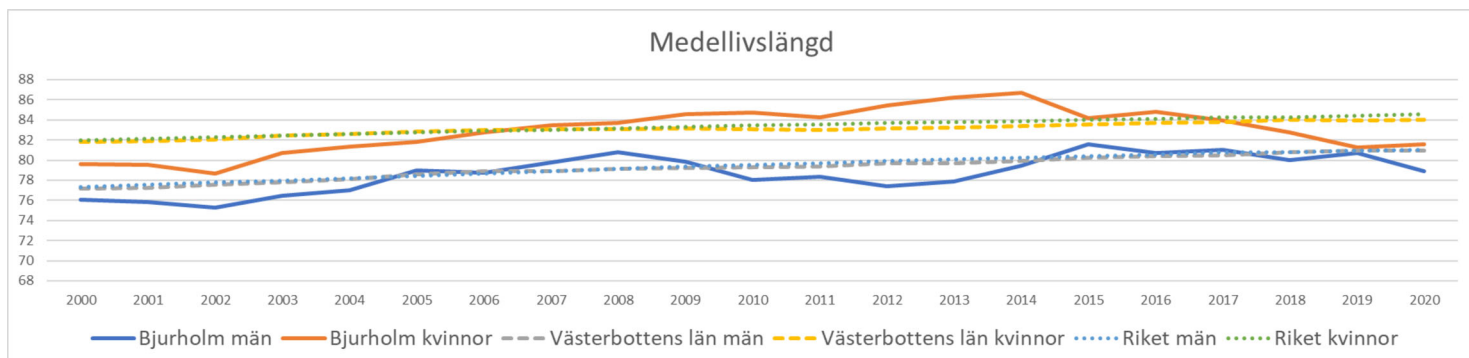
Förekomsten av riskkonsumtion av alkohol (det vill säga en konsumtion som riskerar att medföra hälsokonsekvenser på lång sikt) är relativt låg, för både män och kvinnor, lägre än för Västerbotten och riket.

Daglig rökning är ovanligt, och rapporteras bara 3% av kvinnorna och 4% av männen. Daglig snusning är vanligt bland männen (23%), aningen vanligare än i Västerbotten och riket, men ganska ovanligt bland kvinnorna (6%), lägre än i Västerbotten men ungefär samma som riket.



## Hälsoutfall

Medellivslängden i Bjurholm följer riket som helhet, men med något sämre trend för kvinnor i Bjurholm det senaste decenniet. Notera att små befolkningar har större statistisk variation än stora befolkningar, vilket kan förklara att kurvan varierar mer för Bjurholm. Medellivslängden i Bjurholm 2018-2022 var 82 år för kvinnor och 79 för män, att jämföra med Västerbotten samt hela Sverige, där medellivslängden var 84 för kvinnor och 81 för män samma år (Källa: SCB).



Medellivslängd rapporteras som ett genomsnitt över fem år, och anges på det mittersta året. Siffran för 2019 tex gäller alltså ett genomsnitt för åren 2017-2021.

En majoritet av invånarna i Bjurholm rapporterar god hälsa (66% av kvinnorna och 71% av männen) och gott psykiskt välbefinnande (82% av kvinnorna och 96% av männen). Rapporteringen av god hälsa liknar Västerbotten men är något lägre än riket. Andelen män som rapporterar psykiskt välbefinnande är tydligt större jämfört med Västerbotten och riket, för kvinnorna något mindre.

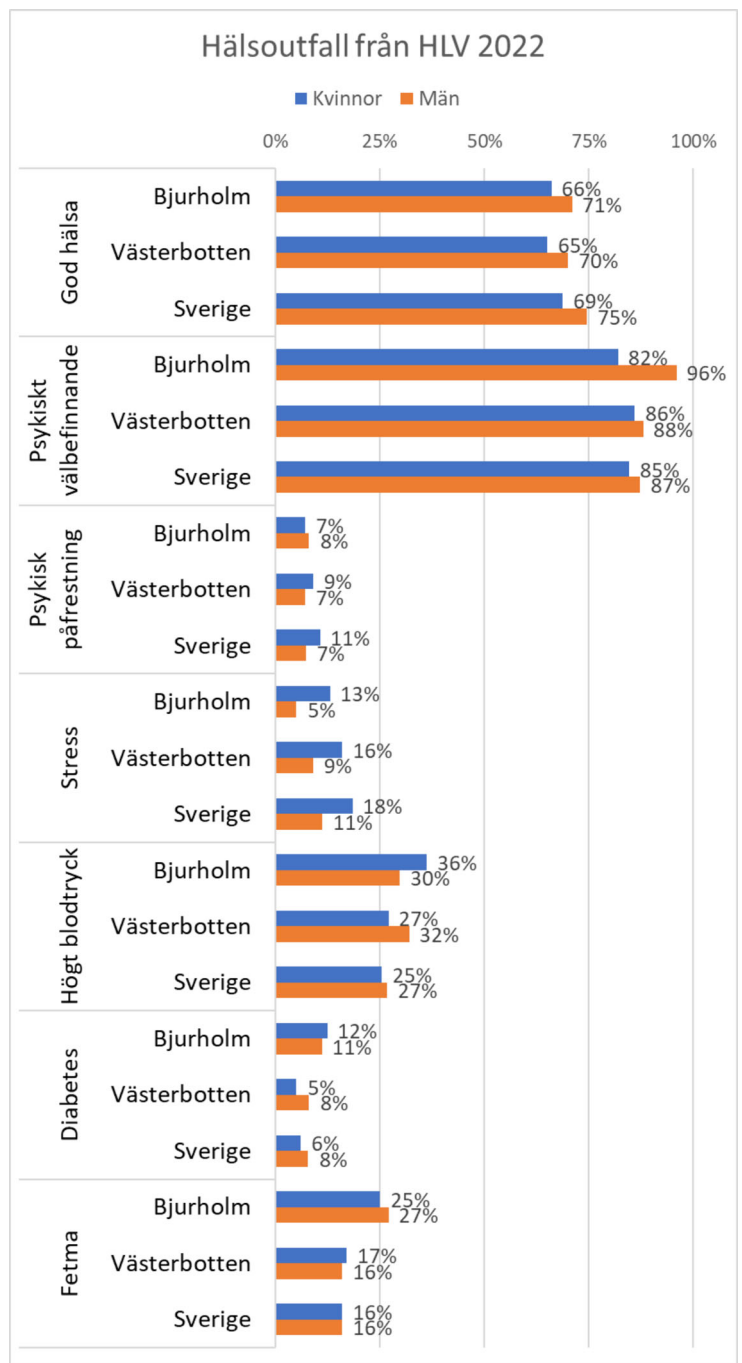
Psykisk påfrestning rapporteras av 7-8%, vilket liknar Västerbotten, men för kvinnorna är något lägre än i riket.

Vad gäller stress rapporteras detta av 13% av kvinnorna och 5% av männen vilket är lägre än både Västerbotten och riket. Dock är könsskillnaden är påtaglig då mer än dubbelt så många kvinnor som män rapporterar stress.

Högt blodtryck rapporterades av 36% av kvinnorna och 30% av männen. Det är större andel än för Västerbotten och riket; och vanligare bland kvinnorna än männen, högt blodtryck brukar vara vanligare bland män.

Diabetes rapporterades av 12% av kvinnorna och 11% av männen, fler än i Västerbotten och riket som helhet.

Fetma, baserat på självrapporterad vikt och längd, definierat som BMI högre än 30, rapporteras av var fjärde kvinna och drygt var fjärde man, vilket är mer än i Västerbotten och riket som helhet.



#### Kontakt

Johannes Dock, Hälsoutvecklare Folkhälsoenheten, Region Västerbotten

E-post: [folkhalsoenheten@regionvasterbotten.se](mailto:folkhalsoenheten@regionvasterbotten.se)

Telefon 070-560 60 54