



**BJURHOLMS
KOMMUN**

SN20-056 730

Verksamhetsplan anhörigstöd

Föreskrifter

Plan

Policy

Program

Reglemente

Riktlinjer

Strategi

Taxa

Verksamhetsplan för anhörigstöd

Många anhöriga gör en stor insats genom att stödja eller vårda någon som behöver hjälp att klara sin vardag. Det är av stor vikt att anhöriga får stöd för att orka fortsätta hjälpa sina närstående. Enligt Socialtjänstlagens 5 kap. 10 § ”Socialnämnden ska erbjuda stöd för att underlätta för de personer som vårdar en närstående som är långvarigt sjuk eller äldre eller som stödjer en närstående som har funktionshinder.”

Stöd och hjälp till anhöriga kan ges i olika former som anhörigarvode, avlösning samt stöd från Anhörigkonsulent.

Definition

En *anhörigvårdare* är den som hjälper en *närstående* att klara vardagen och kan vara en person inom familjen, en vän, granne eller någon annan nära person.

Anhörigkonsulenten är kommunens kontaktperson i anhörigfrågor oavsett ålder.

Mål

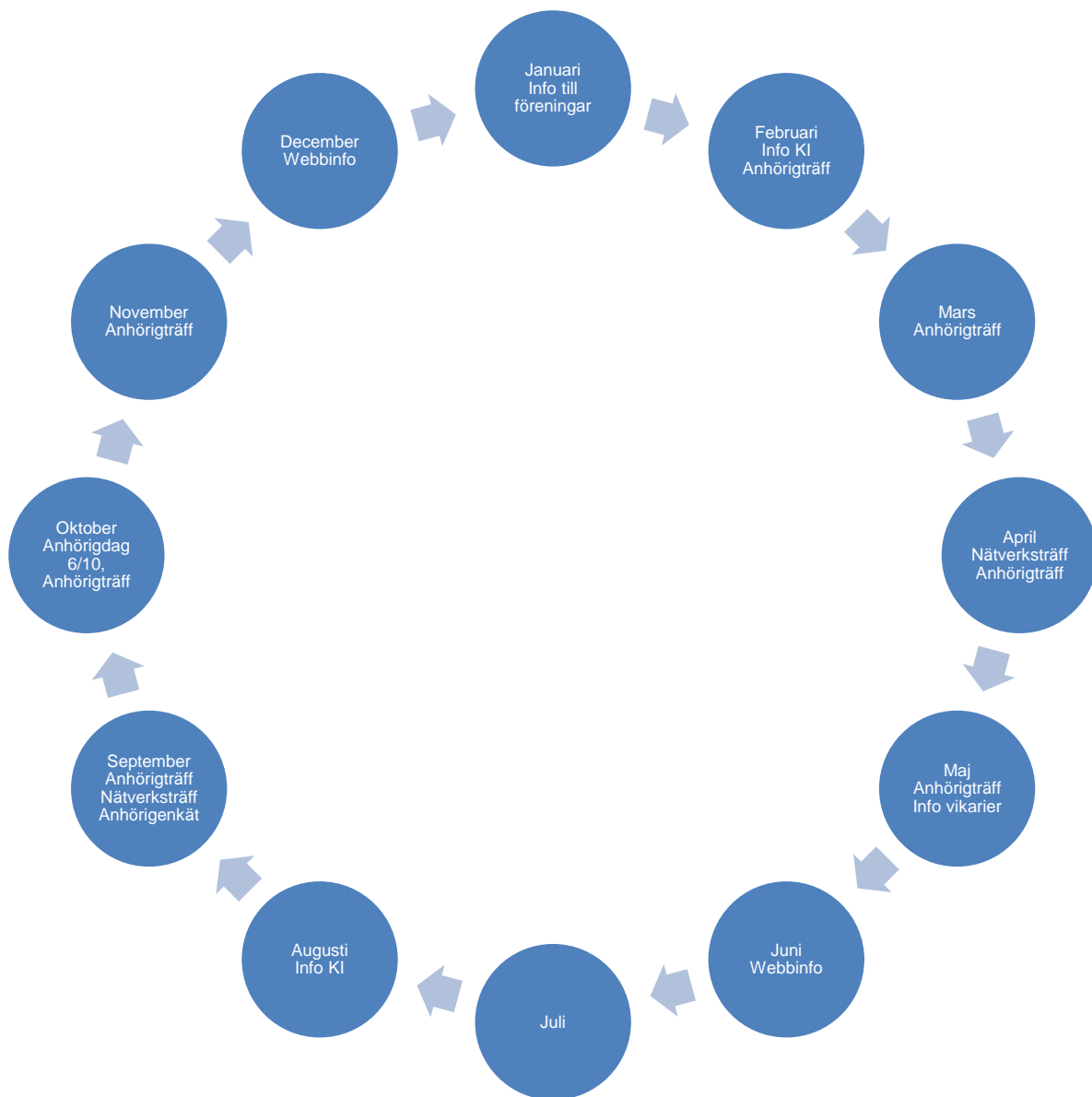
Anhörigstödet i Bjurholms kommun ska erbjuda alla anhörigvårdare stöd.

Våra verksamheter ska genomsyras av ett anhörigvänligt förhållningssätt där anhöriga känner sig sedda, lyssnade till och respektfullt bemötta. Anhöriga som vårdar eller stödjer närstående ska känna sig delaktiga och uppmärksammas för sina insatser.

Strategi

- Utveckla ett flexibelt och individuellt stöd till anhörigvårdare för att stärka och synliggöra deras roll och resurser, förebygga ohälsa och därmed höja livskvaliteten för anhöriga och den de vårdar.
- Att uppmärksamma anhörigvårdares situation och behov samt erbjuda stöd till dem.
- Att öka förståelsen hos personal och kommunens innevånare för anhörigvårdarens situation och betydelse.
- Informera innevånarna om kommunens anhörigstöd.
- Kartlägga behov.
- Samverkan med andra, internt och externt.
- Anhörigarvode.
- Avlösning.
- Anhörigenkät.

Årshjul



Huvudområden

Anhörigarvode

Anhörigarvode är en ekonomisk ersättning som kan beviljas till personer som vårdas av en anhörig i hemmet. Anhörigarvode utgör ett alternativ till andra insatser, såsom främst hemtjänst. Den enskilde som väljer att få omsorgsinsatser utförda av en anhörig använder anhörigarvodet till att ersätta sin anhörig för de insatser som utförs. Arvodet är inte inkomstprövat och kan kombineras med andra insatser. Beviljat anhörigarvode betalas ut en gång per månad. Hur stort arvodet är beror på vilket

vårdbehov den enskilde har. Rätten till anhörigarvode är behovsprövad och kräver biståndsbeslut.

Avlösning

De som vårdar eller stödjer en närstående kan ansöka om bistånd för sitt eget behov av stöd. Stor vikt läggs vid anhörigs behov av avlösning. Avlösning kan ske via hemtjänst eller som ett uppdrag till annan person och prövas utifrån den enskildes behov. Avlösning kan ske i hemmet, eller genom växelvistelse på korttidsboende. Syftet är att genom insatser till den enskilde stötta anhörigvårdaren och ge denne möjlighet till egen aktivitet.

Stöd från anhörigkonsulent

- Anhöriga erbjuds samtal, information, råd och vägledning till olika former av stöd. Möjlighet till en individuell stödplan.
- Anhöriga inbjuds att delta i anhörigcirklar och anhörigträffar. Där får de möjlighet att träffa andra i liknande situation och utbyta erfarenheter. Anhöriga får information och kunskap i viktiga områden som berör deras situation som anhörigvårdare.

Utvecklingsområden

- Webbinformation
- Anhörigcafé
- Må-bra aktiviteter
- Anhörigdagen 6/10
- Anhörigträffar på särskilt boende

Revidering

Verksamhetsplanen ska revideras vart 4:e år.